



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МКДОУ №7

Н.В.Прокопьева

30 августа 2021 года.

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Вид деятельности	I группа раннего возраста	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, осмотр, игры	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.15	7.30 - 8.20	7.30 - 8.25	7.30 - 8.25
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.15	8.10 – 8.15	8.15 – 8.20	8.20 – 8.30	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15 – 8.50	8.15 – 8.50	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50
Самостоятельные игры	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 - 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Образовательные ситуации, Образовательная деятельность	9.00 - 9.40	9.00 - 9.40	9.00 – 9.50	9.00-9.55	9.00-10.35	9.00 - 10.50
Второй завтрак	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.50 – 9.55	9.55 – 10.00	9.55 – 10.00	10.00 – 10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	9.50 – 11.25 (1 ч. 35 мин.)	9.50 – 11.25 (1 ч. 35 мин.)	9.55 – 11.40 (1 ч. 45 мин.)	10.00 – 12.00 (2 ч. 00 мин.)	10.35 – 12.20 (1 ч. 45 мин.)	10.50 – 12.25 (1 ч. 35 мин.)
Подготовка к обеду. Обед.	11.25 – 12.00	11.25 – 12.00	11.40 – 12.30	12.00 – 12.40	12.20 – 13.05	12.25 – 13.05
Подготовка ко сну. Сон.	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	13.05 – 15.00	13.05 – 15.00
Подъем. Закаливание.	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник.	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.20 – 15.30
Игровая деятельность. Образовательные ситуации Образовательная деятельность	15.10 – 15.50	15.10 – 15.50	15.10 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.55
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	15.50 – 17.25 (1 ч. 35 мин.)	15.50 – 17.25 (1 ч. 35 мин.)	15.50 – 17.25 (1 ч. 35 мин.)	15.50 – 17.30 (1 ч. 40 мин.)	15.50 – 17.35 (1 ч. 45 мин.)	15.55 – 17.40 (1 ч. 45 мин.)
Подготовка к ужину. Ужин.	17.25 – 18.00	17.25 – 18.00	17.25 – 18.00	17.30 – 18.00	17.35 – 18.10	17.40 – 18.15
Игровая деятельность Игры на воздухе. Уход домой.	18.00 – 19.30 (1 ч. 00 мин.)	18.00 – 19.30 (1 ч. 00 мин.)	18.00 – 19.30 (1 ч. 00 мин.)	18.00 – 19.30 (1 ч. 00 мин.)	18.10 – 19.30 (1 ч. 00 мин.)	18.15 – 19.30 (1 ч. 00 мин.)